

Neujahrs Zauber

Samstag, 13.1.2023
9.30 - 18.00 Uhr

Sonntag, 14.1.2023
10.00 - 15.00 Uhr

Dich erwartet...

- min. 2 vielfältige Yoga Sessions am Tag
- themenbezogene Meditationen
- einfache Entspannungsübungen
- wertvolle Coaching Tipps für die beste Umsetzung deiner Intentionen im neuen Jahr
- praktische Tools und Übungen zum Loslassen, Neuanfangen und natürlich für die Veränderungen, die du dir für deinen Alltag wünschst
- Gestaltung Deines persönlichen Visionboards 2024
- Sonntäglicher Neujahrsspaziergang, je nach Wetter wird es eine besondere Outdoor Gehmeditation
- ayurvedisch-vegetarisches Mittagessen (2 Gänge inkl. Tafelwasser & Saft)
- Nachmittagssnack & handgebrühter Bio-Kaffee
- Tee & Tafelwasser
- Begegnungen mit besonderen Menschen in einer kleinen Gruppe von max. 12 Teilnehmer*Innen

all inclusive Preis
295,-€

kontakt@Lebensmanufaktur.info